

ラララフィット健康体操体験会

イスからはじめる優しい健康体操

【日程】 2017年6月20・27日

【場 所】 ミズノフットサルプラザ千住大橋

【アクセス】 京成線、千住大橋駅から徒歩5分

【時 間】 12:00～13:00

【料 金】 無料

【定 員】 10名（定員になり次第、締切り）

【対 象】 16歳以上

【持ち物】 運動のできる服装、タオル



お問合せは下記までお気軽にお電話下さい。

〒120-0044 東京都足立区千住緑町1丁目3番45号

ミズノフットサルプラザ千住大橋 03-3882-9255

【営業時間】平日 16:00-23:30 土日祝 8:00-23:30