

FCバルセロナ現役フットサルセクションコーチに学ぶ！

# 指導者講習会を開催！！

エリートアスリート強化に特化してきた国スペイン。サッカーをはじめバスケット、水球、ハンドボール、テニス、ロードレース、そしてフットサル。トップレベルの選手達は最高の環境下でトレーニングに臨んでいる。

そんな中で、集団、個人、ボールスポーツどの分野でもキーポイントとなっている『フィジカルトレーニング』  
体格的に他の国と比べて決して突出していないスペインの中でどのように捉え考えられているのか。

今回はスペインFCバルセロナに所属しフットサルのフィジカルコーチとしてプロのコーチであるオスカルアロンソ氏を招聘しフットサルのフィジカルトレーニングについて、さらにスペインがどのような考え方でフィジカルトレーニングを団体、個人スポーツに適応しているのか 対話を通して学べる貴重なチャンスです！

## こんなことが学べます

- iOXFutsalのメソッドが学べます。 ●
- 様々な種類のスポーツのフィジカルトレーニングを学べます。 ●
- 個人と団体へのフィジカルの考え方を学べます。 ●
- スペインでどのように活動しているか学べます。 ●



### FCバルセロナB第二監督兼フィジカルコーチ オスカル アロンソ氏

資格:INEFC(バルセロナ体育大学)卒業/修士号:スポーツクラブの経営学/  
スポーツ施設の運営と管理 コース受講

主な経歴:現>FCバルセロナB 第二監督及びフィジカルコーチ 全国2部&3部リーグ優勝  
Hospitalet Bellsport 第二監督及びフィジカルコーチ 全国3部リーグ優勝  
CCR Castelldefels フィジカルコーチ 全国3部リーグ優勝  
CF Corbera フィジカルコーチ 全国3部リーグ優勝  
カタルーニャ州フットサルアンダー20 フィジカルコーチ 州選抜大会3位  
AE Sant Andreu 理事

定員 30名

参加費 5,400円(税込)

時間 10:00~14:00(受付9:30~)

対象 フットサル、サッカー指導者/団体スポーツのフィジカルコーチ/スペインのスポーツ指導法に興味のある方など

会場 実技:ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム 講義:味の素スタジアム内会議室

通訳には、日本人初のスペインフットサルコーチライセンス最高位レベル取得者、そしてサッカーライセンスも持つ渡邊健氏をお迎えし、講義のファシリテーターには、しつもんメンタルトレーナー藤代圭一氏もお迎えし、スペインでのメンタルケアについて掘り下げていきます！

## 講義



しつもんメンタルトレーナー  
**藤代 圭一**

一般社団法人スポーツリレーションシップ協会代表理事。しつもんメンタルトレーニング主宰。

インターハイ優勝チームなど全国優勝を目指すチームから地域で1勝を目指すチームまで様々なスポーツジャンルのメンタルコーチをつとめる。2016年からは全国各地にインストラクターを養成。その数は250名を超える。著書に「スポーツメンタルコーチが教える「子どものやる気を引き出す7つのしつもん」(旬報社)」。

## 通訳



**渡邊 健**

ブラジルサンパウロ州フットサル連盟公認  
コーチライセンスC級

スペインフットサルコーチライセンスレベル  
3(最高レベル)

スペインサッカーコーチライセンスレベル1

## スケジュール

時間	内容	場所
10:00~11:50	実技	クラブハウス内多目的ルーム
12:00~14:00	講義	フットサルコート

## お申込み方法

WEBにて承ります。記URLまたはQRコードよりお申込みいただけます

<https://www.vlcm.net/rc/entry/fd3a9fb710b2937d8be1ba4df9d2d9ca.php>



## アクセス



- 徒歩：京王線飛田給駅下車・徒歩5分
- 車：中央自動車道 調布ICより5分

### 駐車場をご利用の方へ

「味の素スタジアム北側駐車場」の「3時間無料サービス」をご利用頂く際には、駐車券を「ミズノフットサルプラザ調布」までお持ち下さい。  
「(1)ご予約時間」「(2)ご予約頂いているチーム名」の2点をお伺い致します。



ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム  
〒182-0032 東京都調布市西町376-3  
<http://www.mfpnet.com/ajinomoto/>

お問い合わせ

TEL. 042-484-1977

【開館時間】 平日 10:00~24:00 休日 8:00~24:00