

# 1月個人参加スケジュール

MSP千住

January

〈各プログラムの詳細はHPをご覧ください!!〉

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
	休館日	〈臨時JOIN〉 15:30-17:30  〈バスケJOIN〉 19:00-21:00 ※インドア開催	〈臨時JOIN〉 13:30-15:30 〈ソサイチJOIN〉 15:30-17:30 〈ビギナータイム〉 ①18:30-20:00 ②20:00-21:30 〈ビギナーJOIN〉 21:30-23:00	〈クロコサル〉 19:50-21:20 ※インドア開催	〈レディースタイム〉 10:00-11:30 ※インドア開催  〈ガチンコJOIN〉 19:30-21:30 ※キーパーあり	〈早朝JOIN〉 7:30-9:30 ※キーパーなし
7	8	9	10	11	12	13
〈O-30JOIN〉 8:00-10:00 ※キーパーあり ※インドア開催  〈たっぷりJOIN〉 18:30-20:30 ※キーパーあり	〈臨時JOIN〉 7:30-9:30 〈ソサイチJOIN〉 12:30-14:30 〈JOIN〉 20:30-22:30 ※キーパーなし	〈バスケJOIN〉 19:00-21:00 ※インドア開催	〈ビギナータイム〉 ①18:30-20:00 ②20:00-21:30 〈ビギナーJOIN〉 21:30-23:00 ※キーパーなし 〈ベスカクリニック〉 19:30-21:30 ※インドア開催	〈クロコサル〉 19:50-21:20 ※インドア開催	〈レディースタイム〉 10:00-11:30 ※インドア開催  〈ガチンコJOIN〉 19:30-21:30 ※キーパーあり	〈早朝JOIN〉 7:30-9:30 ※キーパーなし
14	15	16	17	18	19	20
〈O-30JOIN〉 8:00-10:00 ※キーパーあり ※インドア開催  〈たっぷりJOIN〉 18:30-20:30 ※キーパーあり	〈JOIN〉 20:30-22:30 ※キーパーなし	〈バスケJOIN〉 19:00-21:00 ※インドア開催	〈ビギナータイム〉 ①18:30-20:00 ②20:00-21:30 〈ビギナーJOIN〉 21:30-23:00 ※キーパーなし 〈ベスカクリニック〉 19:30-21:30 ※インドア開催	〈クロコサル〉 19:50-21:20 ※インドア開催	〈レディースタイム〉 10:00-11:30 ※インドア開催  〈ガチンコJOIN〉 19:30-21:30 ※キーパーあり	〈早朝JOIN〉 7:30-9:30 ※キーパーなし
21	22	23	24	25	26	27
〈O-30JOIN〉 8:00-10:00 ※キーパーあり ※インドア開催  〈たっぷりJOIN〉 18:30-20:30 ※キーパーあり	〈JOIN〉 20:30-22:30 ※キーパーなし	〈バスケJOIN〉 19:00-21:00 ※インドア開催	〈ビギナータイム〉 ①18:30-20:00 ②20:00-21:30 〈ビギナーJOIN〉 21:30-23:00 ※キーパーなし 〈ベスカクリニック〉	〈クロコサル〉 19:50-21:20 ※インドア開催	〈レディースタイム〉 10:00-11:30 ※インドア開催  〈ガチンコJOIN〉 19:30-21:30	〈早朝JOIN〉 7:30-9:30 ※キーパーなし
28	29	30	31			
〈O-30JOIN〉 8:00-10:00 ※キーパーあり ※インドア開催  〈たっぷりJOIN〉 18:30-20:30 ※キーパーあり	〈JOIN〉 20:30-22:30 ※キーパーなし	〈経験者向けJOIN〉 新プログラム!! 19:30-21:00 定員15名!! ¥1,500+税/人 インドア開催!! ※キーパーあり	〈ビギナータイム〉 ①18:30-20:00 ②20:00-21:30 〈ビギナーJOIN〉 21:30-23:00 ※キーパーなし 〈ベスカクリニック〉 19:30-21:30 ※インドア開催			

1/22～個人参加プログラムリニューアル開始!!