

特別企画 第2回!

運動会で1位を目指そう!

# ミズノ・走り方教室



※画像はイメージです



## ● コーチ紹介 ●

●担当コーチ●  
和田木 湧

●資格●  
JAAF公認ジュニア指導員

●専門種目●

十種競技 記録:6574点  
(100m・走幅跳・砲丸投・走高跳・400m・110mH  
円盤投・棒高跳・やり投・1500m)



「ミズノ・走り方教室」は、早く走れるようになる為のフォームやポイントを伝授します!  
(走り方の基本姿勢・腕振り・足のさばきなど!)  
そして何よりお子様に走ることを好きになってもらう、楽しんでもらう為の教室です。

## ● 開催日時

9月16日(月・祝) 10:00~11:00 ※少雨決行

中止の場合は1時間前に決定いたします。ミズノスポーツプラザ潮芦屋にてお問合せください。

## ● 開催場所

ミズノスポーツプラザ  
潮芦屋フットサルコート

## ● 対象

小学生  
1年生~6年生

## ● 参加費

1,620円/名

## ● 定員

先着30名  
※定員になり次第  
締め切りとさせていただきます。

## ● 準備するもの

- ・運動の出来る服装
- ・履きなれた運動靴
- ・タオル
- ・水分補給用ドリンク

## ● 申込方法

お電話または受付にて  
ご予約承ります。  
※9月11日より全額キャンセル  
料が発生いたします。

ミズノスポーツプラザ潮芦屋

〒659-0036 芦屋市涼風町5-1

<https://www.mfpnet.com/shioashiya/>

お申込・お問い合わせ

TEL. 0797-25-1195

★ ご参加お待ちしております ★