

# 【年末年始】個人参加プログラム

	MSP千住		MFP千住大橋	
29日(土)	早朝JOIN 8:00 - 10:30	OVER30JOIN MIX JOIN 8:00 - 11:00 19:00 - 21:00		
30日(日)	日曜Over30 たっぷりJOIN 8h耐久JOIN 8:00 - 10:00 18:30 - 20:30 9:30 - 17:30	早朝JOIN ビギナータイム 8:00 - 10:00 10:00 - 12:00		
31日(月)	大晦日早朝JOIN 蹴り納めJOIN 7:30 - 10:30 17:30 - 19:30	OVER30蹴り納め 8:00 - 12:00		
1日(火)	休館日			
2日(水)	初蹴りJOIN ビギナータイム前半 ビギナータイム後半 ビギナーJOIN 10:30 - 13:30 18:30 - 20:00 20:00 - 21:30 21:30 - 23:00	初蹴りOVER30 8:00 - 11:00		
3日(木)	初蹴りJOIN 10:30 - 13:30	初蹴りOVER30 8:00 - 11:00		

お問合せはMSP千住(03-3870-8504)まで♪ご予約はWEBからお願いします♪  
 3hのプログラムは2hのご参加も可能です！！  
 1月2日(水)のプログラムの無料キャンセルは31日19時までになります。