

春休み

ミズノバスケットボールスクール

スキルアップクリニック

3/26(火)

シュートスキル

基礎スキル向上クラス

【内容】

- ・正しいシュートフォームの習得
- ・シュートスキルの基礎の見直し
- ・完全個人練習(対人なし)

【対象】

幼児～新小学3年生

※新4年生以上でバスケットを始めて2年以下の選手

※新4年生以上で基礎を見直したい選手

【時間】 10:00-11:00 (60min)

【料金】 ¥1,500+税 【定員】 25名(先着順)

ステップアップクラス

【内容】

- ・動きの中でのシュート技術の習得
- ・シュートを使う場面の理解

【対象】

新4年生～新中学3年生

【時間】 11:00-12:00 (60min)

【料金】 ¥1,500+税 【定員】 25名(先着順)

3/29(金)

ドリブルスキル

基礎スキル向上クラス

【内容】

- ・正しいドリブルフォームとボールの持ち方
- ・ドリブルスキルの基礎の見直し
- ・完全個人練習(対人なし)

【対象】

バスケットを始めたい選手、まだ始めて間もない選手

基礎からしっかり見直したい選手

【時間】 10:00-11:00 (60min)

【料金】 ¥1,500+税 【定員】 25名(先着順)

ステップアップクラス

【内容】

- ・フロントコートでのドリブルスキル

【対象】

新4年生～新中学3年生

新3年生以下のドリブルの基礎がある選手

【時間】 11:00-12:00 (60min)

【料金】 ¥1,500+税 【定員】 25名(先着順)



コーチ紹介

木村 一明

(きむら かずあき)

bj Jr.YOUTH HC 2014～2018

サンロッカーズ渋谷ユース HC



「わかる」を楽しむ、「できる」を楽しむ、
「使い分ける」を楽しむ。
自分のレベルに合わせて成功体験を積み、
楽しくスキルアップしていきましょう！！

〈お申込みについて〉

お電話(ミズノスポーツプラザ千住 03-3870-8504)または施設カウンターにて承ります。

複数のコースへご参加も可能です。その際はそれぞれの回にお申込みが必要です。

〈キャンセルについて〉

ご予約後のキャンセルはキャンセル料(100%)が発生致します。

〈注意事項〉

料金は当日受付にてお支払ください。

お車でのお越しの方は駐車場割引サービスがございますので、駐車券を施設カウンターまでお持ちください。

ミズノスポーツプラザ千住

東京都足立区千住関屋町19-1

TEL.03-3870-8504

MIZUNO FUTSAL PLAZA

